



Willkommen

*Liebe Freundin, lieber Freund,
du bekommst diesen Newsletter weil du dich angemeldet hast.
Oder auf Basis einer Email, die ich vor einiger Zeit verschickte
und dem darauf folgenden 1. Himmelsfeder Neuigkeitsbrief.
Solltest du dies nicht wollen, findest du ganz unten den
Abmeldelink.*

*Falls du diesen Newsletter von jemandem bekommen hast, aber
noch nicht angemeldet bist, kannst du dies gern hier tun:*

Anmelden



Die Gaben - oder: Die etwas anderen Weihnachtsgeschenke

An viele Weihnachtsgeschenke erinnere ich mich nicht. An manche schon. Die schöne Puppe mit den langen Haaren. Den letzten Schal, den mir meine Omi strickte. Die CD, die ich meiner Schwester schenkte mit dem einen Lied, wo uns die Tränen kamen.

Dieses Jahr wird Weihnachten anders sein.

Vielleicht gibt es auch wieder Geschenke zum auspacken. Vielleicht zaubern sie uns ein Lächeln ins Gesicht, weil sie liebevoll ausgesucht oder selbst gemacht sind. Geschenke bekommen ist herrlich, natürlich, es sei denn, sie liegen voll daneben. Da erinnere ich mich an Küchenutensilien von einem damaligen Freund. Ihn habe ich irgendwann seiner Wege gehen lassen, die Küchenutensilien habe ich immer noch.

Jedes Jahr vor Weihnachten laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Dieses Jahr noch mehr. Umfassender. Multidimensional. Über-All. Jawohl.

Und wo ist Über-All? Und Multidimensional?

Naja, zum Beispiel in den feinstofflichen Welten, jenseits unseres äußeren Blickes. In den Bereichen, wo das ist, was uns lenkt und führt - das, was von uns „Zuhause“ geblieben ist.

Da ist gerade viel los.

Genau wie in unseren Körpern, in allen - den physischen und den energetischen. Seit Jahren intensivieren sich die Umbauprozesse, die nun, zum Ende dieses Jahres, einen bestimmten Punkt erreichen werden.

Es scheint noch einmal richtig dicht zu werden und wir sollten aufräumen, bevor die Festtage beginnen.

Warum eigentlich Umbauprozesse?

Alles entwickelt sich stetig weiter. Das ganze Universum. Alles, was ist. Ist einfach so. Da entsteht eben die Notwendigkeit von Umbauarbeiten, denn wenn das Eine nicht mehr zu dem Anderen passt, wird es unharmonisch.

Und was hat das alles eigentlich mit dem diesjährigen Weihnachtsfest zu tun? Eine Menge. Denn dieses Jahr gibt es noch einen weiteren Gabentisch. Ich könnte sagen, den Himmlischen. Aber eigentlich ist es genauso der Irdische, denn dieses Jahr geht es um die Gaben von jedem Einzelnen. Um deine Gaben. Deine Schätze.

Sie wollen zum Vor-Schein kommen unter dem leuchtenden Weihnachtslicht.
Es ist Zeit.

Viel gibt es dazu nicht zu tun.

Wir wechseln ohnehin - vereinfacht gesagt - vom Tun-Zeitalter ins Sein-Zeitalter.

Viele Menschen stehen jetzt genau auf ihrer persönlichen Schwelle, in die neue Welle.

Stille

Vielleicht kannst du dir dieses Weihnachten (und/oder davor und danach) Zeiten der Stille schenken. Nur für dich. Zum Beispiel im Wald, oder drinnen bei Kerzenlicht. Um dich herum sind viele Lichtwesen, sie bauen ein Lichtfeld für dich auf. Wenn du nur einen Hauch ihrer Liebe zu dir spüren würdest, du würdest vielleicht vor Freude und Berührung weinen. Diese Liebe ist unermesslich.

Und dann gehe tief in dein Herz, das das ganze Universum enthält.

Weil es mit ihm verbunden ist.

Sei einfach.

Sei einfach da.

Lege eine Hand auf dein Herz, atme in dein Herz, ein und aus, immer wieder. Stelle dir vor oder spüre deine innige Verbindung zu dem, das von dir „Zuhause“ geblieben ist. Das, aus dem du hervor gegangen bist.

„Es“ möchte dich beschenken, mit deinen Gaben, die du mitgebracht hast. Die versteckt waren in einer Welt, die dir vielleicht viel zu gefährlich erschien, um dich und deine Gaben zu präsentieren.

Jetzt ist es Zeit, dass sie zum Vorschein kommen.

Dass du die Welt erhellst.

Erlaube es dir.

Und so werden dieses Jahr zu Weihnachten viele Lichter angehen.

Innere Lichter.

Über-All.



Maronenkugeln

Ob Weihnachten oder nicht, Licht im Bauch geht an mit diesen leckeren Maronenkugeln. Sie scheinen so leicht, dass locker noch ein paar Extra vertragen werden. Sie gehören definitiv in die Kategorie: gesundes, leckeres Naschen. Hier geht es zum Rezept:

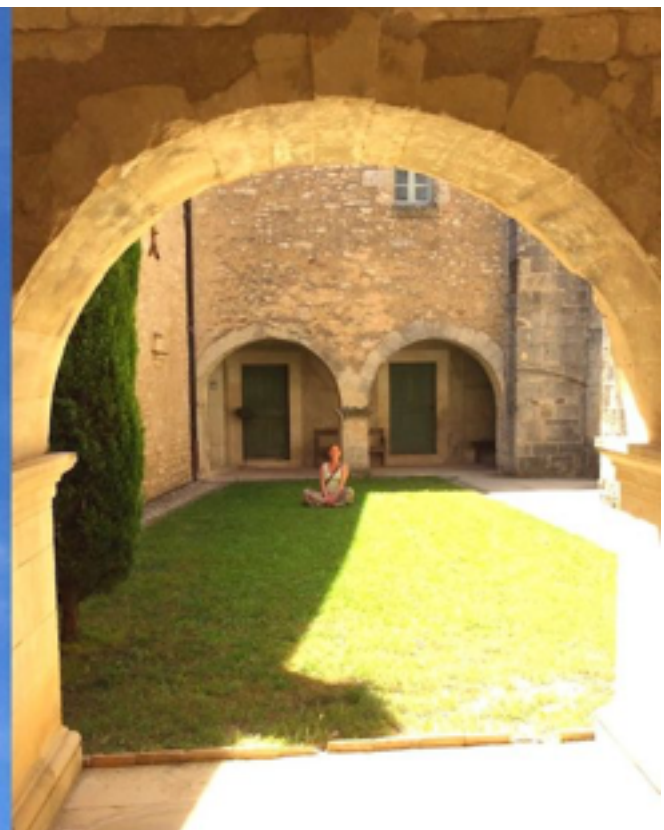
[Maronenkugeln](#)



Vegetarische Wirsingrouladen

Auch diese Wirsingrouladen eignen sich prima für festliche Tage. Also für jeden Tag. Zum Rezept geht es hier:

[Wirsingrouladen](#)



Ein Artikel von mir im Online Magazin "newslichter"

Diesen Artikel schrieb ich vor einem Jahr. Ich freue mich sehr, dass er vor kurzem bei newslichter veröffentlicht wurde. Vielleicht ist da der ein oder andere Tipp zur Besinnlichkeit dabei.

[Retreat](#)

Mein nächster Brief steht wahrscheinlich schon im Himmel geschrieben.

Bis er hier unten auf der Erde angekommen ist, freue ich mich, wenn du diesen Neuigkeitsbrief



weiter leitest.
Ich wünsche dir wundervolle Weihnachten und einen
guten Übergang in ein schönes neues Jahr.

Alles Liebe.

Himmelsfeder
Melanie Ackermann
info@melanieackermann.de
<https://melanieackermann.de/impressumdatenschutz>



Diese E-Mail wurde an info@melanieackermann.de versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Himmelsfeder angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2020 Himmelsfeder