



Stille und Zentrierung

Stille und Zentrierung sind die Antwort auf all das Unruhige da draußen und auch im Inneren. Beziehungsweise: Das Unruhige ist um das Innere herum.

Denn das Innere, der eigene Kern, ist still. So still wie das Auge im Sturm. Kein peitschender Wind weht dort, sondern es herrschen Liebe, Weite und Frieden. Ja, sie herrschen – denn sie sind mächtig.

Einfach, indem sie sind.

Dorthin zu kommen, ist der kürzeste Weg, den es gibt. Und doch kann er der längste sein. Denn dieser Weg bedeutet, sich abzuwenden von dem Sturm, der so fesselnd ist, und der damit einhergehenden Angst, die brennt.

Sich abwenden und nach innen gehen – durch die Emotionen und Gedanken hindurch, die sich ständig neu produzieren. Sie durchschauen.

In der Stille und Zentrierung breitet sich etwas aus, das all das umarmt.

Es geschieht einfach, weil es so ist.



Ankündigungen

Vielleicht habt ihr es schon bemerkt: Neues Logo, und die Himmelsfeder macht sich etwas rar. Sie ist mehr in den Hintergrund getreten, doch ganz und gar nicht weg ;-).

Und noch eine weitere Änderung: „Das blaue Buch der Weisheit“ als Hardcover und Taschenbuch gibt es noch bis Anfang Juli 2025 im BoD Shop. Danach ist es dort nicht mehr erhältlich, da ich dafür den Verlag wechseln werde. Der Inhalt wird sehr höchstwahrscheinlich so bleiben, doch wer das „Original“ noch möchte, hier ist die Gelegenheit: [BUCHBESTELLUNG](#)



Worum geht es eigentlich in meinen Büchern?
Darüber habe ich zwei Seiten neu bearbeitet, schaut mal hier rein:

[Bücher](#)

Weiteres zum Lesen für euch

Wenn an einem Frühlingstag der Regen die Erde wässert und das Tun mal ruhen möchte – ich habe hier einiges für einen gemütlichen Lesenachmittag für Leib und Seele.

Neue Blogbeiträge:

„[Die Heilkraft der Hoffnung](#)“ – ein Gedicht
„[Das Feld dazwischen](#)“ – ein Gedicht über das Feld zwischen Seele und Persönlichkeit
„[Spaziergang mit der Seele](#)“ – ein Text aus dem Buch „Nirima – Das Licht überall“
„[Vom Ankommen](#)“ – in Wort und Bild
„[Ihr seid die Geliebten](#)“ – eine immernoch aktuelle Übermittlung von 2021, die offenbar nicht für Wochen galt, sondern für Jahre

Neue Veröffentlichungen:



Veröffentlichung bei Newslichter

Das ganze Ja zur Veränderung.

[Veränderung](#)



Veröffentlichung bei Newslichter

Feiere deine Einzigartigkeit, statt sie zu töten, indem du dich vergleichst.

[Einzigartigkeit](#)



Veröffentlichung bei Newslichter

Die neue Zeit hat längst begonnen.

[Kraft](#)

Willst du zukünftige Projekte und meine Arbeit unterstützen?
Das kannst du gern mit einer Spende tun:
Melanie Ackermann
IBAN: DE59 1007 2324 0701 5878 60
Verwendungszweck: Spende
Postbank Berlin, BIC: DEUTDEBP32
Dankeschön.



Ich wünsche euch eine wunderschöne Zeit.

Mein nächster Brief steht wahrscheinlich schon im Himmel geschrieben. Bis er hier unten auf der Erde angekommen ist, freue ich mich, wenn du diesen Neuigkeitsbrief weiter leitest.

[Alles Liebe](#)

Melanie Ackermann
info@melanieackermann.de
<https://www.youtube.com/@himmelsfedermelanieackermann>
<https://t.me/Himmelsfeder>
<https://melanieackermann.de/impressumdatenschutz>

© 2025 Himmelsfeder

Diese E-Mail wurde an info@melanieackermann.de versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Himmelsfeder angemeldet haben.

[Abmelden](#)

